

Dag 4 Avond4daagse 2024 7,5 km

1. Vanaf start RA = Jaap Edenstraat naar Amnesty Internationallaan
2. LA fietspad = Al. Laan
3. RD oversteken sportlaan en RD
4. Via voetpad naar Wisselslag
5. RD volgen wordt Tolweg langs brandweerkazerne
6. RA tolweg oversteken door tunnel en RD langs politiebureau
7. RD volgen en RD Kanaalbrug
8. Kanaalbrug oversteken
9. Aan overzijde LA de sprong oversteken
10. Overzijde Fietspad RD en dan gelijk RA
11. Einde RA
12. Bij rotonde kooilaan via zebepad RD oversteken en RD=Oostdijk
13. Langs kinderboederij

Plaats voor scholen

14. Na kinderboederij splitsing 5km en 7,5 km Na natuurspeeltuin LA voetpad richting Atalanta
15. Aan het einde rechtsaf voetpad
16. LA Kooilaan oversteken langsvloedlijn lopen
17. RA vloedlijn oversteken Kokkel in
18. RD blijven lopen gaat over in Fuikhoren
19. Aan het einde voetpad op richting Voetbalveld
20. RA voetpad RD volgen
21. Bij speelplaats links aanhouden en RD
22. Aan einde LA en rechtse bocht, Plattendijk oversteken en linksaf pad om hoog naar Struytse Zeedijk
23. Met rechtse bocht mee = Struytse Zeedijk volgen
24. na ca 700 meter pad omlaag
25. bij trap Ranaar Draaikolk
26. 1e RA naar Vaargeul en LA
27. RD en Ebstream RD oversteken naar Branding
28. 2 e afslag LA Branding oversteken = Golfslag
29. Aan einde bij Buffel RD naar voetpad en singelbrug oversteken
30. LA aan overzijde en LA voetpad omhoog = Binnendijk

Samenkomst 5 km en 7,5 km

31. Voetgangersbrug oversteken
32. Aan overzijde LA en meteen LA trap naar beneden = Plataanlaan
33. Beneden LA = Plataanlaan
34. Vlasakkerlaan oversteken LA en meteen RA = voetpad Klaverruiter
35. Voetpad tussen woningen en singel RD volgen

Stempelpost

36. Aan einde Dreef oversteken en RA en meteen LA
37. Voetpad links volgen en RD
38. Voetpad komt uit op Vlietbergstraat
39. Via zebepad oversteken en naar Winkel Centrum
40. RD volgen door winkelstraat
41. Aan einde bij ANWB LA naar Kanaalbrug en kanaalweg oversteken
42. Aan overzijde van brug RA en meteen LA via singelbrug naar Staringhof
43. Met rechtse bocht mee en met linkse bocht mee
44. Staringhof verlaten, Herman Heijermanstraat oversteken
45. RD = AM de Jonglaan RD volgen
46. Bij Jacq Perkstraat 16-10 RA
47. Isaac da Costa oversteken en naar linker fietspad naar rotonde
48. Bij rotonde RD oversteken
49. Aan overzijde LA en meteen RA = Jaap Edenstraat
50. Naar Finish