

Dag 3 Avond4daagse 2024 5 km

1. Vanaf Start RA en LA = Jaap Edenstraat
2. RA aan einde = Anton Geesinkstraat
3. RD Sportlaan oversteken via zebrapad naar rechter trottoir
4. RD aan einde = fietspad Korfbalpad
5. LA aan einde = fietspad Hordenpad
6. RD Marathonweg oversteken en fietspad volgen hordenpad
7. RA aan einde = Moriaanseweg Oost
8. RD aan einde Oostdijk oversteken
9. RA fietspad naar beneden = Assumburgstraat
10. Fietspad RD volgen en ML Kinglaan oversteken
11. Fietspad volgen = Assumburgstraat
12. LA bij bruggetje zeeheldenpad
13. en meteen 1e LA = Aert van Nesstraat
14. RD volgen gaat over in Isaak Sweertsstraat
15. RA = Isaak Sweertsstraat
16. LA over trottoir Albert Schweizerlaan
17. RA voor singel en Albert Schweizerlaan oversteken , het pieterfloris pad op
18. RA aan einde = Oude Jaarsweg
19. LA singelbrug en RA volgen Jachthoornpad
20. Met linksebocht mee en LA fietspad Jachthoorn

plaats voor scholen

21. RD Dag Hammersskjold oversteken en fietspad vervolgen
22. RD fietspad Jachthoornpad vervolgen

Splitsing 5 km en 7,5 km stempelpost

23. .RA singelbrug oversteken en met linkse bocht mee
24. Fietspad Componistenpad volgen
25. Aan einde Marshallan oversteken
26. en meteen RA over trottoir, flink stuk rechtdoor

Samenkomst 5 km en 7,5 km

27. 1e LA = Bachstraat
28. Aan einde RA Bachstraat volgen
29. Aan einde RA Bachstraat vervolgen
30. RD volgen gaat over in Handelstraat
31. Alsmar RD volgen = Handelstraat
32. Handelstraat tot einde volgen en met rechtse bocht mee
33. LA =Dag hammarsjodlaan en meteen LA tottoir
34. Na bocht RA Dag hammarsjodlaan oversteken en aan overzijde
35. linker trottoir ML Kinglaan volgen is fietspad, rechts wel een troittoir
oversteken martin luther kiinglaan
36. 2e LA richting korfbalvelden
37. Einde rechtsaf voetpad vervolgen
38. Aan einde Ra en singelbrug overstekken
39. Kleinstukje rechtdoor en RA = Hofwijkstraa
40. LA aan einde Bouvignestraat RD volgen
41. Met rechtse bocht mee = Bouvignestraat
42. Via voetpad RD naar Burchtpad
43. LA Oostdijk oversteken en RD = Muiderslotpad
44. Bij driesprong RA = fiettpad Vlinderslag
45. RD volgen gaat over in Vlindersslag
46. LA aan einde = Schoolslag
47. RA aan einde = Wisselslag
48. RD voetpad naar rotonde
49. Via Zebra RD oversteken en RD
50. RA Jaap Edenstraat naar Finish