

Dag 1 7,5 km Avond4daagse 2024

1. RA vanuit Sporthal Eendr8
2. LA = Max Euwestraat
3. RA = Tolweg West richting rotonde
4. RD bij rotonde Rijksstraat weg oversteken via zebrapad
5. RD aan overzijde Tolweg West vervolgen
6. 1e RA = Hein Ewoutstraat
7. 1e LA = Aalbrecht van Beijerenstraat

Splitsing 5 km en 7,5 km

8. LA door fietstunnel
9. Aan overzijde RD = van den Boschlaan oversteken
10. RD = Asmusstraat
11. LA = Sterkenburglaan
12. 1e RA = Visserstraat
13. Aan einde LA en meteen rechts aanhouden naar voetpad door park
14. Voetpad RD volgen, bij splitsing links aanhouden komt uit op Sterkenburglaan
15. LA singelbrug over
16. Aan overzijde LA = voetpad volgen
17. Esplande RD oversteken en voetpad langs Gorslaan volgen
18. Aan einde Gorslaan oversteken en RD voetpad volgen
19. RA gorslaan volgen
20. Aan einde rechtsaf via voetpad
21. Aan einde met linkse bocht mee = Boersweg
22. Aan einde RD via zebrapad Amnesty Internationallaan oversteken
23. Aan overzijde RA trottoir
24. 1e LA = fietspad / trottoir Smitsweg
25. Aan einde Fazantenlaan oversteken en met rechtse bocht mee
26. en LA = Smitsweg

na 100 meter samenkomst met 5 km en 7,5 km en Smitsweg volgen

27. RD Moriaanseweg West oversteken / Smitsweg vervolgen
28. 1e LA = Ring
29. Ring rondlopen en LA = Smitsweg
30. Aan einde RA = Stormweg
31. 1e LA = Voorvorsweg , over graslopen

op grasveld voor scholen en stempelpost

32. 1e RA = Ossenhoekweg west
33. Aan einde LA = Parnassialaan
34. Stuk verder op voetpad aan linkerzijde volgen
35. Bijna aan einde lopen op trottoir rechts van de weg
36. Via zebrapad Rijksstraatweg versterken
37. Aan overzijde LA en Rijksstraatweg vervolgen
38. Na huisnummer 208 B RA parkeerplaats op en RD fietspad volgen
39. Einde fietspad RA Clausstraat volgen
40. Speelplaats aan linkerzijde houden en LA aanhouden
41. Met rechtsebocht mee = Maximastraat
42. LA = fietspad naar oostdijk
43. RD = Oostdijk oversteken

44. RA = trapje / voetpad
45. RD voetpad volgen
46. Aan einde RA en voetpad verder volgen
47. Singelbug oversteken en RD
48. Aan einde RA voetpad / trottoir volgen
49. Met linkse bocht mee omhoog naar Oostdijk
50. RA Moriaanse weg ga naar linker trottoir
51. 1e LA = Fietspad Hordenpad
52. 1e RA = Marathonweg
53. RD Sportlaan oversteken
54. RD = Triathlonweg
55. RD = veldje oversteken
56. RD volgen
57. Net voorbij singel LA voetpad volgen rechts van singel = Athletiekbaan
58. Met rechtse bocht mee
59. Aan einde RD lopen = Anton Geesinkstraat
60. 1e LA = Jaap Edenstraat
61. Naar Finish