

# Rooster seizoen 2019-2020

|                                        |                                |                     |                                       |                                 |               |                               |
|----------------------------------------|--------------------------------|---------------------|---------------------------------------|---------------------------------|---------------|-------------------------------|
| <b>SPORTZAAL 'RAVENSE HOEK'</b>        |                                |                     | <b>TURNHAL DE FAZANT</b>              |                                 |               |                               |
| <b>Maandag</b>                         |                                |                     | <b>TURNEN JONGENS/HEREN RECREATIE</b> |                                 |               |                               |
| 15:30-16:30                            | Kleutergym v.a 3 jaar          | Belinda Gerretse    | <b>Woensdag</b>                       |                                 |               |                               |
| 16:30-17:30                            | Turnen Meisjes 2012/2013       | Belinda Gerretse    | 17:00-18:00                           | Jongens                         | 2013-2011     | Vacant                        |
| 17:30-18:30                            | Turnen Meisjes 2011            | Belinda Gerretse    | 18:00-19:00                           | Jongens                         | 2010-2008     | Vacant                        |
| <b>FREE RUNNING</b>                    |                                |                     | 19:00-20:00                           | Jongens                         | 2007 en ouder | Vacant                        |
| <b>Donderdag</b>                       |                                |                     | <b>OUDER EN KIND GYM</b>              |                                 |               |                               |
| 16:00-17:00                            | Jongens/Meisjes 6 tot 9 jaar   | Tim van Onselen     | <b>Vrijdag</b>                        |                                 |               |                               |
| 17:00-18:00                            | Jongens/Meisjes 10 tot 12 jaar | Tim van Onselen     | 9:00-10:00                            | J/M v.a 1,5 jaar                |               | Ellen van Leeuwen             |
| <b>SPORTZAAL BOLWERK 'DE WINDROOS'</b> |                                |                     | 10:00-11:00                           | J/M v.a. 2,5 jaar               |               | Ellen van Leeuwen             |
| <b>Donderdag</b>                       |                                |                     | <b>MEISJES/DAMES TURNEN</b>           |                                 |               |                               |
| 16:00-17:00                            | J/M Kleutergym v.a 4 jaar      | Eugenie den Braasem | <b>Dinsdag</b>                        |                                 |               |                               |
| 17:00-18:00                            | Turnen Meisjes 2012/2013       | Eugenie den Braasem | 16:00-17:00                           | Turnen Meisjes 2011/2010        |               | Eugenie den Braasem           |
| 20:00-21:00                            | Conditietraining Dames         | Vacant              | 17:00-18:00                           | Turnen Meisjes 2008/2009        |               | Eugenie den Braasem           |
| <b>SPORTZAAL PLATAANLAAN</b>           |                                |                     | <b>Woensdag</b>                       |                                 |               |                               |
| <b>Maandag</b>                         |                                |                     | 15:00-16:00                           | Turnen Meisjes 2011/2010        |               | Christel Dubbeldam            |
| 19:30-20:30                            | Aerobics                       | Annie Hagendijk     | 16:00-17:00                           | Turnen Meisjes 2009/2008        |               | Christel Dubbeldam            |
| 20:30-22:00                            | Conditie training Heren        | Piet Poot           | 17:00-18:00                           | Turnen Meisjes 12 +             |               | Christel Dubbeldam            |
| <b>Dinsdag</b>                         |                                |                     | 18:00-19:00                           | Turnen Meisjes 2008/2010        |               | Belinda Gerretse              |
| 15:15-16:15                            | Sportfit 55+                   | Daan Dijkma         | 19:00-20:00                           | Turnen Meisjes 2007/2005        |               | Belinda Gerretse              |
| 16:30-17:30                            | Turnen Meisjes 2012/2013       | Marrie Hanemaaijer  | 20:00-21:00                           | Turnen dames vanaf 14+          |               | Belinda Gerretse              |
| 17:30-18:30                            | Turnen Meisjes 2011/2010       | Marrie Hanemaaijer  | <b>Donderdag</b>                      |                                 |               |                               |
| <b>Woensdag</b>                        |                                |                     | 16:00-17:00                           | Turnen Meisjes 2011/2008        |               | Marrie Hanemaaijer            |
| 15:00-16:00                            | J/M Kleutergym vanaf 3 jaar    | Belinda Gerretse    | <b>ACROGYMNASTIEK</b>                 |                                 |               |                               |
| 16:00-17:00                            | Turnen Meisjes 2012/2013       | Belinda Gerretse    | <b>Donderdag</b>                      |                                 |               |                               |
| 20:00-21:00                            | Conditietraining Dames         | Annie Hagendijk     | 17:00-18:00                           | Instapgroep alle leeftijden j/m |               | Belinda Gerretse              |
| 21:00-22:00                            | Conditietraining Heren         | Annie Hagendijk     | 17:00-19:00                           | Acro jeugd E                    |               | Belinda Gerretse              |
| <b>Donderdag</b>                       |                                |                     | <b>FREE RUNNING</b>                   |                                 |               |                               |
| 21:00-22:00                            | Volleybal                      | Goof de Graaf       | <b>Donderdag</b>                      |                                 |               |                               |
| <b>Vrijdag</b>                         |                                |                     | 20:30-22:00                           | Jongens/Meisjes 13 jaar e.o     |               | Tim van Onselen & Tom de Roon |
| 14:15-15:15                            | Sportfit 55+                   | Daan Dijkma         |                                       |                                 |               |                               |
| 15:15-16:15                            | Sportfit 55+                   | Daan Dijkma         |                                       |                                 |               |                               |

